



## FICHE PEDAGOGIQUE INITIATION A LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

La problématique des risques psychosociaux liés au travail connaît une prise en compte croissante avec l'intensification du travail. Les conséquences se font sentir dans la société, les organisations, auprès des individus, et ce, dans tous les secteurs d'activité.

C'est pourquoi, au-delà de l'obligation réglementaire de prévenir et d'évaluer l'ensemble des risques présents dans les situations de travail, il est important de s'informer et se former à une approche préventive des risques psychosociaux.

Cette formation a pour but d'aider à identifier les facteurs de RPS en vue de les évaluer et de les prévenir.

### OBJECTIFS:

- Lister les catégories de RPS par les caractéristiques de leurs effets.
- Connaître les facteurs présents dans la situation de travail reconnus scientifiquement comme causes de RPS.
- Identifier les RPS comme un risque professionnel.
- Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS.

### CONTENU :

- Etre capable de définir les RPS
- Etre capable d'identifier les différents types de risques psychosociaux : travail qui déborde, travail qui oppose, travail contre éthique,...
- Etre capable d'identifier les causes liées à la situation de travail
- Etre capable de définir le stress (et de différencier le stress chronique du stress ponctuel) et la notion de violence au travail
- Etre capable d'analyser les effets et les atteintes à la santé des RPS
- Etre capable de proposer des actions de préventions primaires des RPS de privilégier le niveau de prévention primaire sur la prévention secondaire et tertiaire et d'exemples

### MODALITES PEDAGOGIQUE :

- Diaporama
- Nombreuses études de cas à partir de supports audiovisuels
- Travaux individuels et travaux en groupe
- Supports écrits



## EVALUATION :

Evaluation des compétences du référentiel N12 300 de l'INRS à partir d'une étude de cas (support vidéo) et attestation de formation professionnelle remise

***Intervenant :***

Formateur certifié N12300 par l'INRS

***Public :***

Tout public

***Pré-requis :***

Savoir lire et écrire le français

***Durée :***

2 jours soit 14H00

***Lieux :***

Intra-entreprise (dans les locaux de la structure)

***Nombre de participants :***

15 personnes maximum