



FICHE PEDAGOGIQUE INITIATION A LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

La problématique des risques psychosociaux liés au travail connaît une prise en compte croissante avec l'intensification du travail. Les conséquences se font sentir dans la société, les organisations, auprès des individus, et ce, dans tous les secteurs d'activité.

C'est pourquoi, au-delà de l'obligation réglementaire de prévenir et d'évaluer l'ensemble des risques présents dans les situations de travail, il est important de s'informer et se former à une approche préventive des risques psychosociaux.

Cette formation a pour but d'aider à identifier les facteurs de RPS en vue de les évaluer et de les prévenir.



OBJECTIFS:

- Lister les catégories de RPS par les caractéristiques de leurs effets.
- Connaître les facteurs présents dans la situation de travail reconnus scientifiquement comme causes de RPS.
- Identifier les RPS comme un risque professionnel.
- Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS.



CONTENU :

- Etre capable de définir les RPS
- Etre capable d'identifier les différents types de risques psychosociaux : travail qui déborde, travail qui oppose, travail contre éthique,...
- Etre capable d'identifier les causes liées à la situation de travail
- Etre capable de définir le stress (et de différencier le stress chronique du stress ponctuel) et la notion de violence au travail
- Etre capable d'analyser les effets et les atteintes à la santé des RPS
- Etre capable de proposer des actions de préventions primaires des RPS de privilégier le niveau de prévention primaire sur la prévention secondaire et tertiaire et d'exemples



MODALITES PEDAGOGIQUE :

- Diaporama
- Nombreuses études de cas à partir de supports audiovisuels
- Travaux individuels et travaux en groupe
- Supports écrits

**EVALUATION :**

Évaluation des compétences du référentiel N12 300 de l'INRS à partir d'une étude de cas (support vidéo) et attestation de formation professionnelle remise / organisme de formation habilité par l'INRS pour dispenser la formation

Intervenant : Formateur certifié N12300 par l'INRS

Public : Tout public

Pré-requis : Savoir lire et écrire le français

Durée : 2 jours soit 14H00

Lieux : Inter ou Intra-entreprise (dans les locaux de la structure)

**PROGRAMME DETAILLE**

TIMING	COMPETENCES	CONTENUS
JOUR 1 Matin	Identifier les RPS comme un risque professionnel	<ul style="list-style-type: none"> Définition des RPS et identification des différents types de risques Les enjeux humains, sociaux, réglementaires et financiers Repérage des indicateurs de RPS
Après midi	<p>Connaître les facteurs présents dans la situation de travail reconnus scientifiquement comme causes de RPS</p> <p>Lister les catégories de RPS par les caractéristiques de leurs effets</p>	<ul style="list-style-type: none"> Identification des situations de travail génératrices de RPS (les causes) Définition du stress Analyse des effets des RPS et des conséquences sur la santé les sept familles de RPS identifiées par l'INRS
JOUR 2 Matin	<p>Lister les catégories de RPS par les caractéristiques de leurs effets</p> <p>Repérer les mesures de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention</p>	<ul style="list-style-type: none"> les sept familles de RPS identifiées par l'INRS (suite) Rappel sur les niveaux de prévention de la loi 1991 et présentation du niveau de prévention primaire Présentation de différents exemples d'actions de préventions des RPS pour repérer la prévention primaire
Après midi	Révision des 4 compétences Evaluation	<ul style="list-style-type: none"> Etude de cas récapitulative sur support vidéo : cause / effets / conséquences des RPS Evaluation