



Santé Sécurité Pro

FICHE PEDAGOGIQUE « PREMIERS SECOURS »



OBJECTIFS

- **Savoir dispenser les premiers gestes de secours en cas d'accident**
- **Mettre en œuvre une méthode d'intervention structurée face à un accident : analyse puis action**
- **Comprendre la raison des gestes de secours (résultat à atteindre)**



CONTENU PEDAGOGIQUE

- **Etre capable de réaliser une protection adaptée** Repérer, isoler ou supprimer les dangers après un accident : prévention du sur accident
- **Etre capable d'examiner la (les) victimes avant / et pour la mise en œuvre d'action choisie en vue du résultat à obtenir** Identifier les atteintes aux fonctions vitales
- **Etre capable d'alerter ou de faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'établissement** Alerter les secours
- **Etre capable de secourir la (les) victimes de manière appropriée** Effectuer les gestes appropriés à l'état de la victime
 - × saignement abondant,
 - × étouffement,
 - × malaises,
 - × brûlures,
 - × traumatismes ou fractures supposées,
 - × inconscience (PLS),
 - × arrêt cardio-respiratoire (RCP).



METHODE PEDAGOGIQUE ET VALIDATION

- Apports théoriques (diaporama, distribution de ressources documentaires et de l'aide mémoire INRS)
- Formation pratique et animation participative basée sur des **mises en situation d'accidents simulés**
- Supports pédagogiques pouvant s'adapter à des personnes en situation d'illettrisme
- **Attestations de formation** remises à l'ensemble des participants

PUBLIC VISE

Tout public

PRE-REQUIS

Néant

MODALITES D'ORGANISATION

1 jour

EFFECTIF

4 à 10 personnes

LIEU

Inter ou intra-entreprise

Santé Sécurité Pro

Notre Dame 04 410 SAINT JURs

Tél : 06 63 51 96 48 / Mél : contact@sante-securite-pro.com

SIRET 524 621 323 00020

APE 8559A