

PROGRAMME DE FORMATION « Prévention des Risques liés à l'Activité Physique PRAP IBC »



OBJECTIFS

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

OBJECTIFS SPECIFIQUES

C1 Être capable de comprendre l'intérêt de la prévention

C2 Être capable de connaître les risques de son métier

C3 Être capable de caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.

C4 Être capable d'observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

C5 Être capable de proposer des améliorations de sa situation de travail

C6 Être capable de faire remonter l'information aux personnes concernées

C7 Être capable de se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort



CONTENU PEDAGOGIQUE

- **Des éléments d'anatomie et de physiologie** de l'appareil locomoteur et atteintes de l'appareil locomoteur avec conséquences de ces atteintes sur la santé
- **Les éléments déterminant** l'activité physique au travail
- **Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort** pour limiter les risques liés à la manutention occasionnelle de charges
- **Les techniques gestuelles** de lever, porter, transporter,...



METHODE PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques (diaporama, distribution de ressources documentaires et de l'aide mémoire INRS)
- Formation pratique (techniques gestuelles, gestes et postures et analyse de situations de travail réelles (en lien avec les stagiaires) et simulées

Délivrance d'une attestation de compétences et d'une attestation de formation



MODALITE D'EVALUATION

Des évaluations formatives permettront d'évaluer tout au long de la formation la progression des stagiaires sous forme de questionnement collectif et individuel, de quizz ou QCM et mise en situation d'accident simulé sur des cas concrets.

Une évaluation certificative est mise en place à la fin de la dernière demi-journée et les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS dans le référentiel de certification PRAP IBC (mise en situation ulé et entretien sous forme de question réponse / réponse entre le stagiaire et le formateur).

Seuls les candidats qui ont suivi l'intégralité de la formation SST et qui sont aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues du SST pourront valablement être reconnus au titre d'acteur de la prévention des risques physiques.

Taux de réussite 2022 de l'obtention du certificat PRAP IBC :
en formation initiale PRAP IBC : 89%



ACCESSIBILITE

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

PUBLIC VISE

Tout public

PRE-REQUIS

Néant

MODALITES D'ORGANISATION et durées

Formation initiale: 2 jours consécutifs ou possibilité de scinder en 2 journées non consécutives pour 14 H de face à face pédagogique

EFFECTIF

4 à 10 participants

LIEU

Sur le site client

INTERVENANT

Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS et à jour de ses compétences

DELAIS D'ACCES

Les inscriptions doivent être réalisées 15 jours avant le démarrage de la formation.

ORGANISME DE FORMATION

En partenariat avec l'OF ACOR habilité par l'INRS pour la délivrance des certificats PRAP IBC

TARIF (organisme non assujetti à la TVA)

Contactez-nous pour un devis.

Tarif ajusté en fonction du nombre de participants et du lieu de réalisation

CONTACT

Natacha Maï VINATIER au 06 63 51 96 48 ou à contact@sante-securite-pro.com