

PROGRAMME DE LA FORMATION

« Renforcer sa posture professionnelle et / ou sa posture manageriale »

L'entreprise est un microcosme où il faut trouver sa place et s'adapter aux besoins, objectifs des différentes parties prenantes qui peuvent souvent différer. Cette formation a pour but d'accompagner les salariés à trouver leur place dans ce collectif en travaillant sur leur posture professionnelle. Elle vise aussi à fluidifier le travail en équipe et la communication interne pour appréhender sa situation professionnelle de façon positive. L'idée sera de comprendre son propre fonctionnement pour mieux comprendre celui des autres.



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Être capable de déterminer sa place au sein d'un collectif en renforçant sa posture professionnelle
- Être capable de construire un projet commun au sein d'un collectif de travail
- Être capable d'identifier ses priorités et accroître son efficacité
- Être capable d'observer son fonctionnement émotionnel pour mieux comprendre celui des autres



CONTENUS PEDAGOGIQUES:

- Renforcer la posture professionnelle et la cohésion d'équipe, comprendre son rôle ses responsabilités
- Réfléchir autour de la thématique « Prendre sa place au sein d'un collectif »
- Clarifier et améliorer son écoute
- Comprendre ses émotions et les points de vigilance dans son comportement
- Travailler son assertivité et les principes de l'écoute
- Appréhender les principes de l'appréciative inquiry
- Connaître les grandes lignes du principe de co développement



MODALITES PEDAGOGIQUE :

- Diaporama avec apports théoriques
- Mise en pratique avec des études de cas
- supports audiovisuels
- Travaux individuels et travaux en groupe



METHODE D'EVALUATION :

Des évaluations formatives permettront d'évaluer tout au long de la formation la progression des stagiaires sous forme de questionnement collectif et individuel et de quizz ou QCM.



ACCESSIBILITE

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

INTERVENANTE Josette PLAYS coach en transition de vie et formatrice en relations humaines

PUBLIC VISE Tout public

PRE-REQUIS Néant

MODALITE D'ORGANISATION ET DUREE 2 journées soit 14H00

LIEU dans les locaux de la structure

EFFECTIF 4 à 15 participants

DELAIS D'ACCES Les inscriptions doivent être réalisées 15 jours avant le démarrage de la formation.

TARIF (organisme non assujetti à la TVA) Contactez-nous pour un devis.

Tarif ajusté en fonction du nombre de participants et du lieu de réalisation

CONTACT Natacha Maï VINATIER au 06 63 51 96 48 ou à contact@sante-securite-pro.com